

CURSO DE COMUNICACIÓN EFECTIVA / DESARROLLO DE HABILIDADES COMUNICATIVAS:

Mi objetivo es ayudar a mis clientes a comunicarse de manera efectiva y mejorar sus habilidades de exposición. Ofrezco sesiones individuales de coaching, cursos a medida para grupos, formación en línea para aprender a hablar en público, exponer proyectos y mejorar

Mis servicios se pueden aplicar a particulares, empresas y organizaciones para mejorar los resultados de la comunicación. También puedo ayudar a las personas a mejorar su seguridad para exponer de manera eficiente un trabajo o proyecto. Entre otros, abordaremos y desarrollaremos los siguientes puntos:

- ¿Para qué sirve hablar en público de manera eficiente y cómo puede ayudarte?
- Bases de la comunicación
- La preparación para la exposición
- Diferente medio (televisión, radio, evento etc...) diferente método.
- Diferentes técnicas de preparación (preparar el discurso, practicar, hacer una lista de puntos clave, el arte de ser concreto, titulares etc.).
- La importancia de la comunicación no verbal (postura, gestos, movimientos corporales, etc.)
- La importancia de la naturalidad y como conseguirla
- La importancia de la conexión con los receptores y cómo lograrla.
- Discusión de las preguntas y dudas de los receptores.
- Discusión de las preguntas y dudas de los asistentes.
- Resumen de los temas discutidos y consejos útiles para los asistentes.

Con mi ayuda, puedes mejorar tus habilidades de comunicación y obtener resultados más eficientes. Estoy bien equipada con herramientas y técnicas para ayudarte a mejorar sus habilidades de comunicación y a obtener resultados óptimos. Mi formación es útil para todos, desde principiantes hasta profesionales experimentados.

No dudes en contactarme si estás interesado en mejorar tus habilidades de comunicación para obtener resultados positivos. Estoy aquí para ayudarte a mejorar tu forma de comunicarte y lograr tus objetivos.



Stella G.

Contacto de WhatsApp



www.sabinafactory.com

info@sabinafactory.com

CURSO DE CREADOR DE CONTENIDOS PARA REDES SOCIALES / DISEÑO GRÁFICO APLICADO:

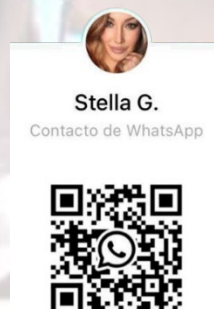
En este curso te enseñó cómo crear contenido optimizado para SEO y diseñar para redes sociales: Primero, hablaremos de la finalidad y las posibilidades de diseñar contenido para redes sociales, así como las salidas profesionales que puede ofrecer.

- Introducción al curso: Finalidad, posibilidades y salidas profesionales
- Conocimiento de las redes sociales mas importantes. Peculiaridades, necesidades y nichos de cada una
- Conocimiento y uso de herramientas básicas (gratúitas vs versiones pro):
- Software de diseño gráfico (Canva, VistaCreative, Adobe Express...)
- Búsqueda y uso de bancos de imágenes.
- Diseño de logos (software, elección de nombra comercial, nociones básicas para crear un logo de impacto ¿Qué hay que tener en cuenta?)
- Edición de video: (Capcut, Clipchamp...)
- Introducción y uso de la IA (Inteligencia Artificial):
- Redacción (ChatGPT, You, BingChat, Merlín...)
- Imágenes (Midjourney, Stable Diffusion, Dalle-e, Leonardo, lexica...)
- Vídeo (Fliki)
- Híbridos: WriteSonic,
- La importancia del promp. Nociones básicas para encontrar / crear un promp eficiente.
- Resumen y trabajo práctico.

Al finalizar el curso, podrás dedicarte a crear contenido para RR.SS de terceros o crear la estrategia gráfica y comunicativa de tu empresa para obtener los mejores resultados.

www.sabinafactory.com

info@sabinafactory.com



COACHING DE VIDA Y RESILIENCIA

Curso grupal o personalizado.

Sólo algunas pinceladas...

- Descubriendo el Camino Hacia la Felicidad
- Aceptar lo que no se puede cambiar
- Encontrar el Propósito de la Vida
- Libertad de pensamiento
- Descubriendo tu Propia Identidad
- Aprendizaje y Desarrollo Personal
- Cultivando Relaciones Positivas
- Desarrollo de Habilidades Prácticas
- Desarrollando Una Actitud de Gratitud
- Encontrando el Balance Entre la Vida diaria y los Objetivos
- Consejos para Ayudar a Otros
- Sintiéndose Libre para Vivir Plenamente
- Conclusión: El Viaje Hacia tu Felicidad



Stella G.

Contacto de WhatsApp



www.sabinafactory.com

info@sabinafactory.com